

DOMANDA DI AMMISSIONE E ISCRIZIONE
all'Associazione Sportiva Dilettantistica "deliziosaMente"



Via Giovanni Gussone 40
00171 – Roma
C.F. 96431670585, affiliata OPES e CONI

Il/la sottoscritto/a
nato/a a il
residente aprov. cap.
in via/piazza n°..... tel.
e-mail C.F.

CHIEDE DI ESSERE AMMESSA/O

come socia/o ordinaria/o dell'Associazione ed essere associata/o ad OPES

Dichiara di aver preso visione dello Statuto e del Regolamento e di accettarne il contenuto.

Roma ___/___/___

FIRMA _____

Dichiaro inoltre di essere stato esaustivamente informata/o della necessità, per poter partecipare ai corsi e aver accesso alle coperture assicurative garantite dalla mia iscrizione a OPES, di presentare CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO in corso di validità, così come richiesto dalla recente normativa (con riferimento a tracciato ECG, valori pressori e anamnesi predisposto o da medico di medicina sportiva o da proprio medico di base).

Roma ___/___/___

FIRMA _____



Sala yoga “deliziosaMente”
Via Giovanni Gussone 40 - Roma

REGOLAMENTO CORSI 2023-24

- L’approccio alle discipline della sala inizia con una o due lezioni di prova, durante le quali si conoscono le aspettative, la condizione clinica e le capacità motorie del/la praticante. Questi primi incontri permettono alle insegnanti di calibrare le lezioni in base alle reali esigenze dell’interessata/o.
- La lezione ha una durata di circa 70 minuti ed è solo su appuntamento. Si richiede la massima puntualità alle lezioni.
- Le tessere e gli abbonamenti vengono saldati alla prima lezione
- Nel caso si decida di sospendere le lezioni presso la sala si prega di avvertire l’insegnante con un ragionevole preavviso.
- Gli abbonamenti sono nominali e non cedibili.
- Le lezioni devono essere disdette con almeno 24 ore di anticipo rispetto all’orario dell’appuntamento, indipendentemente dal motivo della disdetta. Comunicazione della disdetta deve essere fatta esclusivamente alla propria insegnante. Se un appuntamento è cancellato o viene ricevuta una richiesta di cambiamento oltre questo termine, la lezione sarà addebitata interamente.

La sala yoga deliziosaMente è consapevole che nella vita di tutti i giorni possono subentrare mille cose diverse.

Per quanto si possa empatizzare con imprevisti e situazioni di emergenza, la sala non può assorbire economicamente la responsabilità delle cancellazioni dell’ultimo minuto. Questa policy vale a prescindere dalle ragioni di una cancellazione.

- Dichiaro inoltre di essere stato esaustivamente informata/o della necessità, per poter partecipare ai corsi e aver accesso alle coperture assicurative garantite dalla mia iscrizione a OPES, di presentare CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO in corso di validità, così come richiesto dalla recente normativa (con riferimento a tracciato ECG, valori pressori e anamnesi predisposto o da medico di medicina sportiva o da proprio medico di base).
- Si prega di tenere il cellulare spento o in modalità silenziosa durante le lezioni, nel rispetto dei praticanti e insegnanti.
- La sala yoga deliziosaMente non si assume nessuna responsabilità per gli oggetti personali e di valore smarriti, dimenticati, deteriorati o sottratti.
- Tutti i praticanti sono tenuti a rispettare le norme di una civile ed educata convivenza. Durante le lezioni si prega di mantenere il silenzio, per garantire a tutti un clima di tranquillità e concentrazione.
- Le praticanti in stato di gravidanza dovranno far presente la loro condizione all’insegnante non appena ne vengono a conoscenza, per permettere l’applicazione del protocollo specifico.
- Le/i praticanti con patologie particolari sono tenuti a comunicarle all’insegnante durante la lezione di valutazione, al fine di applicare i protocolli appropriati.
- Il praticante è tenuto a comunicare tempestivamente all’insegnante eventuali infortuni o malesseri anche lievi durante la permanenza all’interno della Sala Yoga deliziosaMente. L’insegnante potrà decidere se far fare o no la lezione, così come l’insegnante non è responsabile della scorretta o diversa esecuzione delle indicazioni fornite per eseguire gli esercizi.
- DeliziosaMente si riserva il diritto di annullare o sospendere le lezioni per cause di forza maggiore, comunicando tempestivamente le date e gli orari per i recuperi.
- Il presente Regolamento è valido per tutto il periodo di permanenza del/la praticante all’interno della sala deliziosaMente. Eventuali modifiche potranno essere comunicate via mail o tramite affissione all’interno della struttura.
- deliziosaMente garantisce la massima riservatezza dei dati personali forniti dall’utente, che acconsente al trattamento dei propri dati personali in conformità al D. Legs. 196/2003 “Testo unico Privacy”. Tali dati sono utilizzati per l’invio delle proposte commerciali e delle comunicazioni agli iscritti. Se l’utente non desidera ricevere proposte commerciali è tenuto a darne comunicazione scritta alla Direzione.

Firma per accettazione

Data